

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 03.10.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	34,95	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	8	11,80	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				503	61,00	569,00	14,51	22,65	73,24
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	ГТК294	Тефтели из птицы с соусом томат.60/50	110	38,18	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	100	8,08	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	14	1,28	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,52	11,44	61,10
Итого за обед				709	61,00	672,1	21,39	29,56	151,88

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 04.10.2024г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	44,55	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,60	1,12	0,22	9,88
	закуска	338 Яблоко свежее	103	9,94	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			518	61,00	631,40	26,53	24,54	72,62
обед	закуска	71 Овощи свежие(огурец)	30	4,01	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	200	9,32	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	30,90	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого по обеду			725	61,00	652,30	23,21	20,16	93,24

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____