



Меню на 01.10.2024
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества				
						белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30		130	43,21	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		137	13,14	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак					512	61,00	509,20	25,09	10,90	59,30
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом		250	8,05	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30		100	33,9	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	309	Макароны отварные		150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб		Хлеб пшеничный		20	1,59	82,20	3,21	1,40	13,10
гор.напиток	1010*	Напиток яблочный		200	5,34	56,50	0,38	0,00	13,70	
Итого за обед					720	61,00	680,70	22,66	24,07	91,5

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню 02.10.2024г
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю.Дермونتова

Васюткин Д.В.

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	33,80	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	12,95	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				573	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	34,58	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,56	58,00	1,68	0,33	12,35
	напиток	348	Компот из изюма	200	12,60	135,00	0,48	0,10	33,00
				682	61,00	778,20	30,06	28,33	100,05

Зав. производства _____

Ответственный по питанию _____