



Меню на 04.10.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 50/100	150	44,55	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71 Огурец свежий	60	6,55	6,60	0,42	0,06	1,14
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	14	14,33	50,96	3,25	4,13	0,00
Итого за завтрак			629	100,00	717,96	29,26	35,84	67,28
Обед		71 Овощи натуральные свежие(помидор)	60	8,86	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	250	9,32	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294 Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	51,56	249,00	16,00	14,20	14,20
	сладкое	309 Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348 Компот из чернослива	200	13,76	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	852,00	29,17	24,93	126,26

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 30.09.2024г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	39,66	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,5	0,52	11,44	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	13	1,17	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак			488	61,00	553,30	17,95	28,61	160,32	
Обед	закуска	71	Овощи свежие(помидор)	60	3,74	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ГТК291	Плов из птицы 50/100	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,34	106,00	0,12	0,1	33,00
Итого за обед			710	61,00	685,00	22,21	24,52	99,06	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____