

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 02.10.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	33,80	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	18,59	142	3,35	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	15,17	50,96	3,25	4,13	0,00	
<b>итого за завтрак</b>			<b>624</b>	<b>100,00</b>	<b>691,86</b>	<b>16,71</b>	<b>26,88</b>	<b>93,54</b>	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	9,86	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ГТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	51,94	329,00	21,20	19,50	17,10
	напиток	348	Компот из изюма	200	12,60	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за обед</b>			<b>920</b>	<b>100,00</b>	<b>802,10</b>	<b>29,39</b>	<b>26,94</b>	<b>106,80</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Дермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 03.10.2024**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	34,95	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,22	78,88	1,90	0,37	16,80
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			<b>634</b>	<b>100,00</b>	<b>781,58</b>	<b>21,64</b>	<b>26,73</b>	<b>113,09</b>	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	10,39	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279	Гёфтели из говядины с соусом 60/50	110	46,87	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			<b>820</b>	<b>100,00</b>	<b>833,00</b>	<b>25,56</b>	<b>24,06</b>	<b>123,57</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_