

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 30.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	39,66	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	11,86	43,44	2,8	3,5	0
Итого за завтрак			602	100,00	693,94	23,43	24,01	127,18	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежис(помидор)	60	11,41	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом100/5	105	51,56	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305	Рис отварной	150	18,26	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,34	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	846,00	27,18	25,07	126,16	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю.Лермонтова
 Васюткин Д.В.

Меню на 01.10.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	64,15	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,18	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	14,75	54,30	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак				567	100,00	570,90	18,20	11,03	97,20
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	6,55	6,6	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 100/5	105	51,98	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,72	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,01	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,17	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				818	100,00	701,20	24,69	18,55	108,12

- *Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____