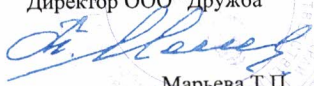


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.И.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

**Меню на 26.09.2024**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00	
	напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	25	2,34	46,40	1,12	0,22	9,88
		14 Масло сливочное		10	15,52	66,20	0,10	7,25	1,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>430</b>	<b>61,00</b>	<b>577,30</b>	<b>20,21</b>	<b>26,67</b>	<b>63,68</b>	
	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50	
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с маслом 70/30	100	33,90	171,00	11,70	9,80	11,50	
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20	
	напиток	1010 Напиток яблочный	200	5,37	113,00	0,66	0,25	26,80	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	15	1,21	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>			<b>715</b>	<b>61,00</b>	<b>719,20</b>	<b>26,07</b>	<b>20,35</b>	<b>109,10</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

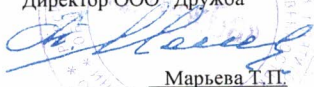
\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_  


Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

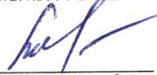
**Меню на 27.09.2024**  
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	41,51	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	2,13	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	12,98	70,50	0,60	0,60	14,7
<b>Итого за завтрак</b>			<b>605</b>	<b>61,00</b>	<b>619,10</b>	<b>16,49</b>	<b>7,82</b>	<b>121,98</b>	
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 70/30	100	31,87	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,37	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,44	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>			<b>730</b>	<b>61,00</b>	<b>715,20</b>	<b>23,08</b>	<b>20,04</b>	<b>106,1</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 