


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 24.09.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с яблочным соусом 120/30	150	51,54	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,66	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				430	61,00	492,50	15,27	6,30	92,38
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	34,58	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,10	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				678,00	61,00	720,60	29,20	26,36	86,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.


Меню на 25.09.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	45,87	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор.напиток	276	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	110	10,48	6,1	0,5	0,5	11,7
итого за завтрак				466	61,00	362,80	14,78	20,40	40,63
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 70/30	110	31,87	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,31	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед				775	61,00	735,70	27,80	22,49	101,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 