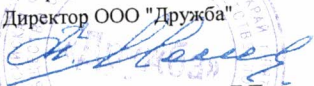



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 27.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	41,51	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	70,50	0,60	0,60	14,7
		15	Сыр "Российский" (порц.)	10	10,01	44,12	2,80	3,53	0
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			600	100,00	683,02	18,27	18,38	112,24	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	50,47	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,06	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	776,00	24,86	20,36	118,26	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 23.09.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	36,49	299,00	5,80	9,00	48,70
		Хлеб пшеничный	30	2,52	52,20	3,21	1,40	13,10
	15	Сыр Российский	17	17,71	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,5	0,44	0
Итого за завтрак			489	61,00	463,00	12,90	14,75	75,70
1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2блюдо	ТТК294 Котлеты из птицы 70/30	100	31,87	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 макароны отварные	150	12,58	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376 Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,5	0,44	0	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,79	52,20	3,21	1,40
Итого за обед			755	61,00	573,70	19,49	21,29	82,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

ответственный по питанию _____