


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

**Меню на 25.09.2024**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	45,87	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор.напиток	379 Кофейный напиток с молоком	200	18,43	133,00	3,1	2,30	25,10
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	6,1	0,5	0,5	11,7
		14 Масло сливочное	10	15,52	66,2	0,1	7,25	1
		71 Овощи свежие (огурец)	60	5,18	8,1	0,55	0,06	1,34
<b>итого за завтрак</b>			<b>541</b>	<b>100,00</b>	<b>513,60</b>	<b>18,15</b>	<b>30,01</b>	<b>54,37</b>
	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	8,56	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с маслом 100/5	105	50,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	ТТК348 Напиток из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,46	0,29	12,84
	<b>Итого за обед</b>			<b>815</b>	<b>100,00</b>	<b>820,80</b>	<b>28,32</b>	<b>22,65</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга


Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

**Меню на 26.09.2024**

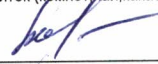
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порц.)	16	17,27	57,69	3,66	4,62	0,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>611</b>	<b>100,00</b>	<b>664,09</b>	<b>23,93</b>	<b>31,69</b>	<b>66,62</b>
обед	закуска	71 Овощи натуральные свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с маслом 100/5	105	52,08	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342 Компот из яблок свежих	200	6,85	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		21	1,99	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>816</b>	<b>100,00</b>	<b>719,20</b>	<b>25,78</b>	<b>21,47</b>	<b>108,26</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства\_(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 