

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 19.09.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,56	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	110	10,39	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			515	61,00	569,00	14,51	22,65	73,24	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	ТТК294	Тефтели из птицы с соусом томат.60/50	110	41,11	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	100	7,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,16	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,52	11,44	61,10
Итого за обед			695	61,00	625,70	20,27	29,34	142,00	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 20.09.2024г

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	TK293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	37,3	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	18	1,66	46,60	1,12	0,22	9,88
	закуска	70	Огурец соленый	60	17,39	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			473	61,00	578,40	26,56	24,08	62,52	
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	200	8,22	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	30,90	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	45	3,80	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого по обеду			710	61,00	696,70	25,89	22,20	97,00	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____