

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.



Меню на 17.09.2024
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	33,90	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	8,05	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное крестьянское	10	14,4	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			535	61,00	575,40	25,19	18,15	59,44	
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,70	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	30,9	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	309	Макаронны отварные	150	11,83	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	1010*	Напиток яблочный	200	5,37	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед			738	61,00	680,70	22,66	24,07	91,5	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню 18.09.2024г

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	31,58	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	108	10,37	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			583	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14	
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 80/150	220	45,22	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	36	3,05	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	58,00	1,68	0,33	12,35
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
			741	61,00	699,70	29,96	28,23	80,75	

Зав. производства(буфетчик)

Ответственный по питанию