

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 20.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	53,88	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	101,38	3,96	1,73	16,16
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (п	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	70 Огурец соленый	60	14,59	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			625	100,00	678,28	26,81	31,96	67,28
обед	закуска	71 Овощи свежие(помидор)	60	7,79	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	200	8,22	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	48,38	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	349 Компот из сухофруктов	200	5,66	117,00	0,45	0,00	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	9,62	51,7	0,4	0,4	10,8
Итого по обеду			860	100,00	869,70	28,14	22,92	119,36

Зав.производства _____ 

Ответственный по питанию _____ 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 16.09.2024г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	22,85	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,4	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	18	19,1	65,16	4,14	3,60	0,00
Итого за завтрак			483	61,00	572,06	20,97	31,99	150,44	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК291	Плов из птицы 50/100	150	31,24	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	38	3,58	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,12	117,00	0,45	0	28,90
Итого за обед			678	61,00	681,60	21,88	24,32	92,68	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____