

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 18.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	31,58	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	17,61	133,00	3,10	2,30	25,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	18	19,49	65,16	4,14	3,6	0,00	
итого за завтрак			628	100,00	687,66	17,27	25,97	88,98	
Обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	17,39	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134	2,2	5,1	20
	2блюдо	ГТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	45,22	329,00	21,20	19,50	17,10
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	9,61	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,78	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за обед			943	100,00	783,20	29,06	27,04	103,82	

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 19.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	31,56	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с сахаром	200	17,15	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,20	0,10	7,25	0,14
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,8	69,6	1,7	0,33	14,8
	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	16,33	8,1	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			640	100	738,6	20,26	26,18	105,78	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	15,55	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	42,75	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,61	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед			820	100,00	835,70	25,16	24,08	128,33	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 