

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова
 Васюткин Д.В.

Меню на 16.09.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	36,95	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,15	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,40	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,5	54,3	3,45	4,35	0
Итого за завтрак			605	100,00	704,80	24,08	24,86	127,18	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидор)	60	11,59	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы ссоусом 70/30	105	30,90	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	150	15,25	214	3,7	4,8	39,3
	сладкое	348	Компот из кураги	200	13,12	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,52	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,4	70,5	0,6	0,6	14,7
Итого за обед			972	100,00	837,70	23,22	21,82	131,72	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 17.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	67,68	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	11,12	36,2	2,3	2	97,20
итого за завтрак			562	100,00	552,8	17,05	8,68	194,4	
Обед	закуска	71	Огурец вежий	60	6,55	6,6	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	33,90	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,13	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	348	Компот из плодов сушеных(чернослив)	200	13,68	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,42	61,10	0,50	0,50	11,44
Итого за обед			940	100,00	784,30	25,49	18,99	124,86	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____