

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 09.09.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	34,55	299,00	5,80	9,00	48,70
		хлеб	30	2,52	52,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,78	70,50	0,60	0,60	14,70
	382	Какао с молоком	200	17,15	139	3,76	3,2	26,40
Итого за завтрак			550	61,00	560,70	13,37	14,20	102,90
1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	ТТК294	Котлеты из птицы 70/30	110	30,70	168,00	8,64	10,00	10,70
	309	макароны отварные	150	11,56	191,00	5,2	3,70	34,20
	347	Компот из сухофруктов	200	5,66	113,00	0,66	0,25	26,80
		хлеб белый	30	2,52	52,20	3,21	1,40	13,10
		хлеб ржаной	12	1,08	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			752	61,00	675,60	20,83	21,76

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

ответственный по питанию 