

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 12.09.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	38,60	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	27	2,51	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное	10	14,4	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				442	61,00	577,30	20,21	26,67	63,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 70/30	100	33,90	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	11,56	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,37	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,12	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				725	61,00	719,20	26,07	20,35	109,10

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 13.09.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10	220	39,05	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	2,13	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,27	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	146	14,03	70,50	0,60	0,60	14,7
Итого за завтрак			631	61,00	619,10	16,49	7,82	121,98	
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 70/30	100	30,70	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	11,56	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,37	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,11	46,40	1,12	0,22		
Итого за обед			753	61,00	761,60	24,20	20,26	106,1	

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____