

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 11.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	43,66	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор. напиток	379 Кофейный напиток с молоком	200	17,77	133,00	3,1	2,30	25,10
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	6,1	0,5	0,5	11,7
		14 Масло сливочное	10	14,40	66,2	0,1	7,25	1
		71 Овощи свежие (помидор)	60	9,17	14,4	0,66	0,1	2,28
итого за завтрак			541	100,00	519,90	18,26	30,05	55,31
Итого за обед	закуска	70 Овощи соленые (огурец)	60	10,03	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с маслом 100/5	105	48,44	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	12,57	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	ТТК348 Напиток из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед			835	100,00	822,30	28,45	22,65	121,98

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 12.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	38,60	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,4	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порц.)	17	18,28	61,54	3,91	3,40	0,00	
Итого за завтрак			612	100,00	667,94	24,18	30,47	66,62	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 100/5	105	51,37	186,00	14,50	8,30	13,20
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	20,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,01	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,7	46,40	1,12	0,22	9,88
фрукты									
Итого за обед			835	100,00	734,20	28,58	19,97	109,96	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____