

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 10.09.2024

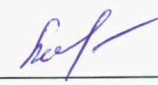
для учащихся льготной категории и ОВЗ


прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225 Запеканка из творога с яблочным соусом 100/30	150	55,80	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	36	3,07	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак			401	61,00	445,10	14,09	6,08	82,30
Обед	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	250	10,50	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290 Рагу из птицы 50/125	230	35,19	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	348 Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	27	2,27	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			707	61,00	674,20	28,08	26,14	77,10

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 11.09.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	35,43	302,00	13	8,30	76,10
	гор.напиток	276	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,60	6,1	0,5	0,5	11,7
	пром.прод	15	Сыр Российский порционный	10	11,32	36,2	2,3	2	0
Итого за завтрак			605	61,00	483,00	19,38	12,20	114,60	
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 70/30	110	30,7	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	12,57	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,09	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед			795	61,00	735,70	27,80	22,49	101,34	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____