



Меню на 05.09.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	35,59	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	17,75	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	69,60	1,70	0,33	14,80
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	12,11	14,40	0,66	0,10	2,28
	14 Масло сливочное	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			640	100,00	772,30	21,44	26,69	111,09
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	10,28	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	250	12,58	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279 Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	44,54	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279 Каша гречневая рассыпчатая	150	15,52	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348 Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,70	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			820	100,00	842,00	25,27	24,12	129,27

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 05.09.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,59	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	8	11,16	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			503	61,00	569,00	14,51	22,65	73,24	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	250	12,58	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	ТТК294	Тефтели из птицы с соусом томат.80/30	110	37,28	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	100	7,57	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,44	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,52	11,44	61,10
Итого за обед			695	61,00	625,70	20,27	29,34	142,00	

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____