

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 04.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	32,16	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379 Кофейный напиток с молоком	200	18,15	133,00	3,10	2,30	25,10
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	18	18,77	65,16	4,14	3,60	0,00	
итого за завтрак			628	100,00	697,06	17,35	26,05	92,24
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	10,30	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,70	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ГТК 290 Рагу из птицы 80/150	230	54,29	329,00	21,20	19,50	17,10
	напиток	349 Компот из сухофруктов	200	5,93	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за обед			960	100,00	795,50	29,63	25,12	110,26

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню 04.09.2024г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	32,16	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	106	10,19	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			581	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14	
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,70	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 70/150	220	44,18	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,13	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	58,00	1,68	0,33	12,35
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
			730	61,00	699,70	29,96	28,23	80,75	

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____