

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.



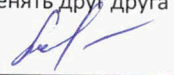
Меню на 03.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком стуженным 130/20	150	62,00	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,80	57,92	3,68	4,64	0,00
Итого за завтрак				568	100,00	574,52	18,43	11,32	97,20
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,56	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,36	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,48	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	23,36	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	13,86	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				810	100,00	724,70	24,84	18,45	113,62

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Буфетчик 

Ответственный по питанию 

