

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 02.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	37,62	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,75	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	15,63	54,3	3,45	4,35	0	
Итого за завтрак			605	100,00	704,80	24,08	24,86	127,18	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурец)	60	6,12	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной	260	12,68	134,9	1,93	7,41	15,1
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом100/5	105	49,55	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305	Рис отварной	150	17,31	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,96	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			825	100,00	869,10	27,71	27,69	119,12	

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 02.09.2024г

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	23,62	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,5	0,52	11,44	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	18	18,73	65,16	4,14	3,60	0,00
Итого за завтрак			483	61,00	572,06	20,97	31,99	150,44	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,67	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК291	Плов из птицы 50/100	150	39,93	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,95	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,93	117,00	0,45	0	28,90
Итого за обед			651	61,00	681,60	21,88	24,32	92,68	

Буфетчик 

Ответственный по питанию 