



Меню на 30.06.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углевод	

Первый день (первая неделя)

Завтрак

гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	41,39	9,12	12,00	49,10	340,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,96	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	22	26,73	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьвая бутелированная	500	26,00				
		Итого завтрак	1134,00	133,15	16,84	25,42	87,72	661,50

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	96	Рассольник Петербургский с рисовой крупой	250	18,68	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	302	Рис отварной	150	15,60	3,70	4,12	35,60	194,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	12,63	0,77	0,04	27,3	113
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	107,85	28,04	22,89	107,43	751,20
		Итого за день	1944,00	241,00	44,88	48,31	195,15	1412,70

Зав.производством/ Буфетчик _____