

Меню на 04.07.2025
пришкольного лагеря

Васюткин Д.В.

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
Пятый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК 224	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30						
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	150	64,33	17,0	7,8	37,1	284,2
хлеб		Хлеб пшеничный	215	1,78	0,32	0,00	13,70	56,49
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
масло	14	Масло сливочное крестьянское	140	16,75	0,52	0,52	11,44	61,10
		Вода питьевая	10	16,61	0,1	7,2	0,1	66,2
		Итого завтрак	500	26,00				
			1045	128,33	21,15	16,87	75,44	550,19

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,77	5,67	5,27	21,9	158,0
2-е блюдо	ТТК291	Плов из птицы 80/160	240	72,96	16,70	17,40	42,90	395,0
					0,77	0,04	27,3	113,0
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	12,63				
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,39	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	112,67	27,9	24,3	116,2	801,2
		Итого за день	1855,00	241,00	49,04	41,21	191,66	1351,39

Зав .производством _____

Начальник лагеря _____