

Меню на 03.07.2025

пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Четвертый день (первая неделя)

Завтрак

горячее блюдо	384*	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	43,59	9,19	8,01	54,10	325,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,06	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	19	23,67	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1109,00	147,39	18,18	22,63	97,78	681,70

Обед

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,87	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 295	Биточки из птицы 70/30	100	38,27	11,02	12,00	12,10	200,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,81	8,15	5,19	35,9	223
напиток	1010*	Напиток из свежих яблок	200	6,12	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	93,61	27,27	24,15	116,72	806,1
		Итого за день	1919	241,00	45,45	46,78	214,50	1487,80

Зав.производством/ Буфетчик _____

Начальник лагеря _____