

Меню на 02.07.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			порций	белки	жиры	углеводы	

Третий день (первая неделя)

Завтрак

гор. блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами (помидор)	150	33,62	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	24,29	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб черный		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	2,19	0,39	10,90	56,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1060,00	122,47	20,85	22,16	69,74	577,20

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	9,39	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	14,85	2,97	5,50	23,80	156,00
2-е блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	45,94	9,48	12,00	9,91	182,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,83	3,13	5,25	20,30	141,00
		Компот из сушеных ягод и плодов						
сладкое	348	(изюм)	200	12,17	0,63	0,10	28,70	118,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,36	0,32	7,96	40,20
		Итого обед	830	118,53	22,55	25,07	109,21	761,30
		Итого за день	1890	241,00	43,40	47,23	178,95	1338,50

Зав.производством/ Буфетчик _____

Начальник лагеря _____