

Меню на 01.07.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Второй день (первая неделя)

Завтрак

гор. блюдо	ТТК 204	Макароны с сыром	150	40,59	10,20	11,20	24,70	240,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,78	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,91	4,28	1,80	17,40	109,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	10	12,50	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1045	115,99	17,72	23,67	67,38	569,59

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	13,77	1,69	4,91	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлета из говядины 70/30	100	78,76	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,45	6,15	4,20	34,70	201,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	5,57	0,50	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	125,01	24,19	25,24	113,12	781,20
		Итого за день	1855	241,00	41,91	48,91	180,50	1350,79

Зав.производством/ Буфетчик _____