



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 10.06.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Второй день (вторая неделя)

Завтрак

гор.блюдо	ТТК225	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,34	17,0	7,8	37,1	284,0
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,18	0,44	0,00	13,90	57,60
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масл	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	14	17,81	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая бутелированная	500	26,00				
		Итого завтрак	1056,00	147,40	22,79	18,77	77,14	577,70

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,77	5,67	5,27	21,9	158
2-е блюдо	ТТК 237	Жаркое по -домашнему 50/125	175	56,17	14,10	18,00	17,20	285,00
напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,01	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,86	3,24	0,40	19,50	96,80
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	745	93,60	26,02	24,21	95,84	713,30
		Итого за день	1801	241,00	48,81	42,98	172,98	1291,00

Зав.производством (буфетчик) _____

Начальник лагеря _____