

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 09.06.2025  
пришкольного лагеря

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | Масса  | цена | Пищевые вещества |      |          | Энергет. |
|------------|-------|--------------------|--------|------|------------------|------|----------|----------|
|            |       |                    | порций |      | белки            | жиры | углеводы | ценность |

Первый день (вторая неделя)

Завтрак

|             |     |                                          |         |        |       |       |       |        |
|-------------|-----|------------------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|
| гор. блюдо  | 174 | Каша вязкая молочная из крупы рис 200/10 | 210     | 20,66  | 6,28  | 2,94  | 43    | 256,00 |
| гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком               | 200     | 18,99  | 2,86  | 2,60  | 19,00 | 111,00 |
| хлеб        |     | Хлеб пшеничный                           | 30      | 2,86   | 3,21  | 1,35  | 13,10 | 82,20  |
| фрукты      | 338 | Фрукты свежие (яблоко)                   | 130     | 15,60  | 0,52  | 0,52  | 11,44 | 61,10  |
| масло       | 14  | Масло сливочное крестьянское             | 10      | 16,61  | 0,10  | 7,25  | 0,14  | 66,20  |
| сыр         | 15  | Сыр Российский                           | 13      | 16,20  | 2,30  | 2,90  | 0,00  | 36,20  |
|             |     | Вода питьевая                            | 500     | 26,00  |       |       |       |        |
|             |     | Итого завтрак                            | 1093,00 | 116,92 | 15,27 | 17,56 | 86,68 | 612,70 |

Обед

|             |         |                              |      |        |       |       |        |         |
|-------------|---------|------------------------------|------|--------|-------|-------|--------|---------|
| закуска     | ТТК 71  | Овощи свежие (огурец)        | 60   | 9,07   | 0,42  | 0,06  | 1,14   | 6,60    |
| 1-е блюдо   | 82      | Борщ с капустой и картофелем | 250  | 14,15  | 1,69  | 4,91  | 12,40  | 101,00  |
| 2-е блюдо   | ТТК 268 | Котлеты из говядины 70/30    | 100  | 77,14  | 11,10 | 14,50 | 13,00  | 227,00  |
| гарнир      | 309     | Макароны отварные            | 150  | 13,10  | 5,55  | 4,20  | 34,20  | 197,00  |
| сладкое     | 349     | Компот из смеси сухофруктов  | 200  | 5,50   | 0,45  | 0,00  | 28,90  | 117,00  |
| хлеб белый  |         | Хлеб пшеничный               | 30   | 2,86   | 3,21  | 1,35  | 13,10  | 82,20   |
| хлеб черный |         | Хлеб ржаной-пшеничный        | 20   | 2,26   | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 46,40   |
|             |         | Итого обед                   | 810  | 124,08 | 23,54 | 25,24 | 112,62 | 777,20  |
|             |         | Итого за день                | 1903 | 241,00 | 38,81 | 42,80 | 199,30 | 1389,90 |

Зав. производством(буфетчик)

Начальник лагеря