

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 04.06.2025  
пришкольного лагеря



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

| прием пищи                  | № рец  | Наименование блюда           | Масса   | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность |        |
|-----------------------------|--------|------------------------------|---------|------------------|-------|-------|-------------------------|--------|
|                             |        |                              | порций  |                  | белки | жиры  | углеводы                |        |
| Третий день (первая неделя) |        |                              |         |                  |       |       |                         |        |
| Завтрак                     |        |                              |         |                  |       |       |                         |        |
| гор. блюдо                  | ТТК212 | Омлет натуральный с овощами  | 150     | 33,76            | 10,90 | 10,50 | 2,80                    | 153,00 |
| гор.напиток                 | 382    | Какао с молоком              | 200     | 18,94            | 3,90  | 3,10  | 25,00                   | 144,00 |
| хлеб черный                 |        | Хлеб пшеничный               | 40      | 3,63             | 3,24  | 0,40  | 19,50                   | 96,80  |
|                             |        | Хлеб ржано-пшеничный         | 30      | 3,81             | 2,19  | 0,39  | 10,90                   | 56,10  |
| фрукты                      | 338    | Фрукты свежие (яблоко)       | 130     | 14,29            | 0,52  | 0,52  | 11,44                   | 61,10  |
|                             | 14     | Масло сливочное крестьянское | 10      | 16,61            | 0,10  | 7,25  | 0,10                    | 66,20  |
|                             |        | Вода питьевая                | 500     | 26,00            |       |       |                         |        |
|                             |        | Итого завтрак                | 1060,00 | 117,04           | 20,85 | 22,16 | 69,74                   | 577,20 |

|             |        |                               |             |               |              |              |                |
|-------------|--------|-------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|----------------|
| <b>Обед</b> |        |                               |             |               |              |              |                |
| закуска     | ТТК 71 | Овощи свежие (помидор)        | 60          | 13,25         | 0,70         | 0,10         | 14,50          |
| 1-е блюдо   | 101    | Суп картофельный с пшеном     | 250         | 14,85         | 2,97         | 5,50         | 156,00         |
| 2-е блюдо   | ТТК234 | Котлета рыбная с соусом 70/30 | 100         | 45,94         | 9,48         | 12,00        | 182,00         |
| гарнир      | 312    | Пюре картофельное             | 150         | 29,83         | 3,13         | 5,25         | 141,00         |
|             |        | Компот                        |             |               |              |              |                |
| сладкое     | 348    | из                            | 200         | 12,65         | 0,63         | 0,10         | 118,00         |
| хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный                | 40          | 3,63          | 4,28         | 1,80         | 109,60         |
| хлеб черный |        | Хлеб ржано-пшеничный          | 30          | 3,81          | 1,36         | 0,32         | 40,20          |
|             |        | <b>Итого обед</b>             | <b>830</b>  | <b>123,96</b> | <b>22,55</b> | <b>25,07</b> | <b>761,30</b>  |
|             |        | <b>Итого за день</b>          | <b>1890</b> | <b>241,00</b> | <b>43,40</b> | <b>47,23</b> | <b>1338,50</b> |

Зав.производством/ Буфетчик \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_