

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



(Марьева Т.П.)

Меню на 19.06.2025
пришкольного лагеря

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	

Четвертый день(первая неделя)

Завтрак

горячее блюдо	384*	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	43,59	9,19	8,01	54,10	325,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,31	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	16,81	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	19	22,67	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1119,00	147,85	18,18	22,63	97,78	681,70

Обед

закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,70	0,10	1,14	14,50
		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,77	2,95	5,24	19,40	137,00
1-е блюдо	103	Биточки из птицы 70/30	100	38,27	11,02	12,00	12,10	200,00
2-е блюдо	ТТК 295	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,81	8,15	5,19	35,9	223
гарнир	302	Напиток из свежих яблок	200	6,04	0,12	0,05	25,20	103,00
напиток	1010*	Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб белый		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	1,12	0,22	9,88	46,40
хлеб черный		Итого обед	810	93,15	27,27	24,15	116,72	806,1
		Итого за день	1929	241,00	45,45	46,78	214,50	1487,80

Зав.производством/ Буфетчик _____

Начальник лагеря _____