

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 23.05.2024г.
для учащихся 1-4 классов

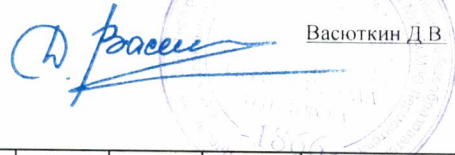
прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,06	236,00	9,79	10,90	24,70
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,42	142	4	3	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	146	18,01	70,50	0,60	0,60	14,70
			Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				556	76,72	643,3	18,82	23,37	86,52
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	4,41	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	7,77	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	289	Тефтели из говядины 60/50	110	41,28	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,32	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,80	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	54,80	2,14	0,90	8,70
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				820	76,72	770,30	23,87	22,56	116,82

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю. Лермонтова



Меню на 23.05.2024
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,06	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,33	57,5	0,44	0	13,9
				Фрукты свежие (яблоко)	130	16,12	61,1	0,52	0,52
Итого за завтрак				542	61,00	503	14,06	20,07	63,24
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	7,77	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели из говядины 60/50	110	41,28	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	312	Макароны отварные	150	9,18	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	0,59	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за обед				755	61,00	694,7	26,67	33,26	144,4

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.