

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Меню на 03.05.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша жидкая молочная манная	220	31,7	277	8,7	3,4	52,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное порционное	8	7,62	66,2	0,1	7,25	0,14
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	75,2	0,64	0,64	14,03
	40	Яйцо отварное	40	16,8	62,8	5,1	4,5	0,3	
Итого за завтрак			643	76,72	619,9	18,13	17,19	94,07	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	60	16,97	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,04	105	2	6,19	10,3
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	31,99	299	14,4	20	14,3
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,17	198	5,54	4,34	34,2
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,41	106	0,12	0,1	3,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед			810	76,72	843,20	27,09	32,35	115,92	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»

Марьина Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 03.05.24
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша жидкая молочная манная	220	31,7	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное (порционное)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	13	14,1	79,60	5,06	4,40	0,00
Итого за завтрак				495,00	61,00	562,50	17,51	16,45	79,94
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,04	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	31,99	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,17	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	2,78	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	31	2,61	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	6,41	106,00	0,12	0,10	33,00
Итого за обед				766	61,00	836,60	26,39	32,25	114,78

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.