

Утверждаю  
Директор ООО «Дружба»



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 26.04.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	Птица запеченная с гарниром"Рис отварной"80/100	180	54,24	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,5	0,44	11,4	13,9
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	132	16,37	61,1	0,52	0,52	11,4
<b>Итого за завтрак</b>			<b>564</b>	<b>76,72</b>	<b>554,8</b>	<b>28,17</b>	<b>31,32</b>	<b>62,4</b>
обед	закуска	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	11,28	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	7,32	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	31,99	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	Макароны отварные	150	9,17	198,00	5,54	4,34	34,20
	сладкое	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,82	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>785,70</b>	<b>24,60</b>	<b>21,02</b>	<b>123,02</b>

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



**Меню на 26.04.2024г**  
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	ТТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	54,24	191,00	27,40	8,90	0,54	
		хлеб	37	3,05	82,20	3,21	1,40	13,10	
		гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,50	0,44	0,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>439</b>	<b>61,00</b>	<b>330,70</b>	<b>31,05</b>	<b>10,30</b>	<b>27,54</b>	
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,32	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	31,99	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,17	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	32	2,91	46,4	1,12	0,22	9,88
гор. напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,41	106,00	0,12	0,10	33,00	
<b>Итого по обеду</b>			<b>772</b>	<b>61,00</b>	<b>742,60</b>	<b>23,69</b>	<b>20,36</b>	<b>121,88</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_