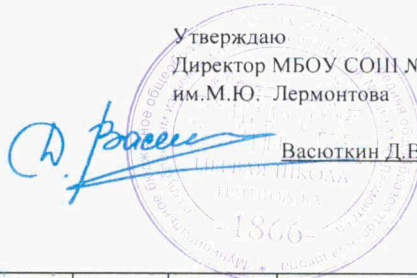


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Г.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 24.04.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,35	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)		21	21,68	72,4	4,6	5,8	0
итого за завтрак			626	76,72	669,4	17,01	27,17	85,34
обед	закуска	70 Овощи солёные (огурец)	60	11,48	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	8,04	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	ГТК 289 Рагу из птицы 80/150	230	39,70	367	22,3	23,2	17,3
	сл.блюдо	ГТК348 Напиток из плодов сушеных(кураги)	200	13,36	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,34	0,26	9,88
Итого за обед			790	76,72	748,70	29,57	29,93	89,42

Зав производством(буфетчик)

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 25.04.2024
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,05	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,45	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,5	0,44	0	13,9
			Фрукты свежие (яблоко)	135	16,7	61,1	0,52	0,52	11,4
Итого за завтрак			547	61,00	503	14,06	20,07	63,24	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,53	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели из говядины 60/50	110	40,85	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	312	Макароны отварные	150	9,17	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,27	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за обед			757	61,00	694,7	26,67	33,26	144,4	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.