

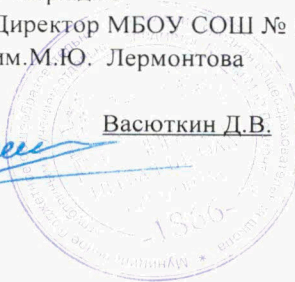
Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 23.04.2024

(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	40,66	300	20,9	8,9	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,09	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты		Фрукты свежие(яблоко)	130	16,07	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак			525	61,00	499,80	25,01	10,82	58,84	
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,46	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,18	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,08	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	3,1	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед			752	61,00	614,7	18	26,09	75,2	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.