

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Л.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 22.04.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,19	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	13,4
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,84	57,92	3,68	4,64	0	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>621</b>	<b>76,72</b>	<b>648,92</b>	<b>17,13</b>	<b>37,25</b>	<b>83,04</b>	
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные(огурец)	60	12,10	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,17	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	31,99	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	150	13,46	214	3,7	4,8	39,3
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,86	107	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88	
<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>801,70</b>	<b>26,19</b>	<b>21,80</b>	<b>125,22</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьсва Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 22.04.2024г**  
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв	15 Сыр "Российский" (порциями)	16	17,14	108,6	3,68	4,64	0
	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,19	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за завтрак</b>			<b>491</b>	<b>61,00</b>	<b>615,5</b>	<b>20,51</b>	<b>33,03</b>	<b>150,44</b>
Итого за обед	закуска	70 Овощи солёные (огурец)	50	10,21	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	6,17	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291 Плов из птицы	150	40,04	325	15,4	17,8	26
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за обед</b>			<b>695</b>	<b>61,00</b>	<b>633,80</b>	<b>24,93</b>	<b>35,97</b>	<b>124,84</b>

Зав производством(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.