

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.Н.

Утверждаю

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова
 Васюткин Д.В.

Меню на 18.04.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	39,95	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	7,08	8,1	0,55	0,06	1,34
	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
итого за завтрак				595	76,72	599,10	19,17	26,23	65,22
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	11,04	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,88	105,00	2,00	6,19	10,30
	2блюдо	ГТК294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	31,93	171,00	11,70	9,80	9,80
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,91	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
напиток	348	Компот из изюма	200	12,82	135,00	0,48	0,01	33,00	
Итого за обед				810	76,72	750,70	25,06	21,58	113,42

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 18.04.24
 для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	39,95	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		70 Овощи натуральные солёные (огурец)	60	7,38	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			465	61	538	18,74	25,71	53,78
Обед		70 Огурец солёный	60	5,96	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	88 Шци из свежей капусты и картофеля	250	6,88	105,00	2,00	6,19	10,30
	2блюдо	289 Котлета из птицы с соусом 70/30	100	31,93	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	171 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,91	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			825	61,00	800,20	27,66	31,77	98,62

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.