

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 17.04.2024г.
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | энергетическая | Пищевые вещества | | |
|-------------------------|---------|---|-----------------|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| гор.блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 30,19 | 302,00 | 13,00 | 8,30 | 76,10 |
| | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,5 | 0,38 | 0 | 13,7 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 2,46 | 1,04 | 10,00 |
| | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 16,02 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | 15 | Сыр Российский порц | 16 | 16,84 | 57,92 | 3,68 | 4,64 | 0,00 |
| | | | Масло сливочное | 10 | 9,09 | 66,2 | 0,1 | 7,25 |
| Итого за завтрак | | | 621 | 76,72 | 625,92 | 20,14 | 21,75 | 111,38 |
| Обед | 70 | Овощи натуральные солёные (огурец) | 60 | 11,11 | 8,10 | 0,55 | 0,06 | 1,34 |
| | 101 | Суп картофельный с пшеничной крупой | 250 | 6,50 | 153,00 | 2,80 | 5,50 | 23,30 |
| | ГТК 284 | Котлета рыбная с томатным соусом 70/30 | 100 | 35,09 | 147,00 | 11,70 | 6,10 | 11,50 |
| | 312 | Пюре картофельное | 150 | 14,08 | 150,00 | 3,10 | 5,90 | 21,20 |
| | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,8 | 117 | 0,45 | 0 | 28,9 |
| | | хлеб белый | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | хлеб черный | 20 | 1,74 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| Итого за обед | | | 810 | 76,72 | 703,7 | 22,93 | 19,18 | 109,22 |

Зав.производства(буфетчик) Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию Агаркова Г.В.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню 17.04.2024г
(для льготной категории и ОВЗ)

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетиче- ская | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|--------------|--------------------|--|---------------|---------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | пром. произв | 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 9,09 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | гор блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 30,19 | 302,00 | 13,00 | 8,30 | 76,10 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | | 14 | Сыр Российский | 16 | 17,14 | 57,92 | 3,68 | 4,64 | 0,00 |
| итого за завтрак | | | | 491 | 61,00 | 564,82 | 20,37 | 21,59 | 103,04 |
| обед | 1блюдо | 102 | Суп картофельный с крупой (пшеничной) | 250 | 6,50 | 153,00 | 2,80 | 5,50 | 23,30 |
| | 2блюдо | ТК 234 | Котлета рыбная с соусом сметано-томатный 70/30 | 100 | 35,09 | 147,00 | 11,70 | 6,10 | 11,50 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 14,08 | 150,00 | 3,10 | 5,90 | 21,20 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 82,20 | 1,40 | 13,10 | 3,21 |
| | гор. напиток | 377 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,50 | 0,38 | 0 | 13,7 |
| | | | | 755,00 | 61,00 | 588,70 | 19,38 | 30,60 | 72,91 |

Зав. производства (буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.