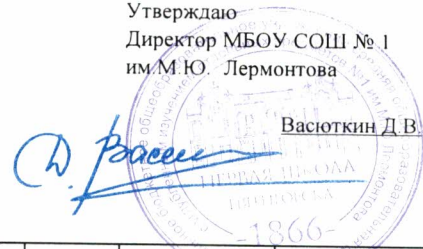


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 12.04.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной"80/100	180	54,26	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,5	0,44	11,4	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,35	61,1	0,52	0,52	11,4
Итого за завтрак			562	76,72	554,8	28,17	31,32	62,4	
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	11,18	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,37	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	32,03	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,18	198,00	5,54	4,34	34,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,82	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед			810	76,72	785,70	24,60	21,02	123,02	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Т.П. Марьева

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Д. Васюткин

Васюткин Д.В.



Меню на 12.04.2024г
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	ГТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	54,26	191,00	27,40	8,90	0,54	
			хлеб	37	3,03	82,20	3,21	1,40	13,10
			гор. напиток	377	222	3,71	57,50	0,44	0,00
Итого за завтрак			439	61,00	330,70	31,05	10,30	27,54	
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,37	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	32,03	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макаронны отварные	150	9,18	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	32	2,81	46,4	1,12	0,22	9,88
гор. напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,41	106,00	0,12	0,10	33,00	
Итого по обеду			772	61,00	742,60	23,69	20,36	121,88	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____