

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю

Марьева Т.П.

Утверждаю

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 04.04.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	39,55	325,00	14,50	17,00	25,50	
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,30	0,00	13,70	
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10	
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44	
	закуска	70 Овощи натуральные солёные (огурец)	60	7,48	8,1	0,55	0,06	1,34	
	14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14		
<b>итого за завтрак</b>				<b>595</b>	<b>76,72</b>	<b>599,10</b>	<b>19,17</b>	<b>26,23</b>	<b>65,22</b>
обед	закуска	70 Овощи натуральные соленые (огурец)	60	10,73	8,1	0,55	0,06	1,34	
	1блюдо	88 Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,48	105,00	2,00	6,19	10,30	
	2блюдо	ГТК294 Котлета из птицы с соусом 70/30	100	31,63	171,00	11,70	9,80	9,80	
	гарнир	171 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00	
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88	
напиток	348 Компот из изюма	200	12,82	135,00	0,48	0,01	33,00		
<b>Итого за обед</b>				<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>750,70</b>	<b>25,06</b>	<b>21,58</b>	<b>113,42</b>

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

  
Васюткин Д.В.



**Меню на 04.04.24**  
для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	39,55	325,00	14,50	17,00	25,50	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	7,78	8,10	0,55	0,06	1,34
<b>Итого за завтрак</b>			<b>465</b>	<b>61</b>	<b>538</b>	<b>18,74</b>	<b>25,71</b>	<b>53,78</b>	
Обед	70	Огурец солёный	60	5,65	8,10	0,55	0,06	1,34	
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,48	105,00	2,00	6,19	10,30
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	31,63	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано- пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>Итого за обед</b>			<b>825</b>	<b>61,00</b>	<b>800,20</b>	<b>27,66</b>	<b>31,77</b>	<b>98,62</b>	

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.