

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 22.03.2024г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром"Рис отварной"80/100	180	52,34	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,5	0,44	11,4	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,53	61,1	0,52	0,52	11,4
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,74	58	1,4	0,28	12,3
<b>Итого за завтрак</b>				<b>587</b>	<b>76,72</b>	<b>612,8</b>	<b>29,57</b>	<b>31,6</b>	<b>74,7</b>
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	11,42	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,45	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	31,71	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,18	198,00	5,54	4,34	34,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,82	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88	
<b>Итого за обед</b>				<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>785,70</b>	<b>24,60</b>	<b>21,02</b>	<b>123,02</b>

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



**Меню на 22.03.2024г**  
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	ГТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	52,34	191,00	27,40	8,90	0,54	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10	
		Хлеб ржаной	31	2,55	46,4	1,12	0,22	9,88	
		гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,50	0,44	0,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>463</b>	<b>61,00</b>	<b>377,10</b>	<b>32,17</b>	<b>10,52</b>	<b>37,42</b>	
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,45	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	31,71	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,18	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,05	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,41	106,00	0,12	0,10	33,00
<b>Итого по обеду</b>			<b>775</b>	<b>61,00</b>	<b>742,60</b>	<b>23,69</b>	<b>20,36</b>	<b>121,88</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_