

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 21.03.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,06	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	16,02	139	4,00	3,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,41	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7	0,14
Итого за завтрак				560,00	76,72	640,30	18,82	23,37	86,52
Обед		70	Овощи натуральные солёные(огурец)	60,00	6,31	8,10	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,6	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели из говядины 60/50	110	40,44	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,32	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	5,91	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	2,40	54,8	2,14	0,9	8,7
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				810,00	76,72	770,30	23,87	22,56	116,82

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 21.03.2024
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	всс блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,06	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,45	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,5	0,44	0	13,9
			Фрукты свежие (яблоко)	135	16,69	61,1	0,52	0,52	11,4
Итого за завтрак			547	61,00	503	14,06	20,07	63,24	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,6	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели из говядины 60/50	110	40,44	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	312	Макароны отварные	150	9,18	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,6	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за обед			757	61,00	694,7	26,67	33,26	144,4	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.