

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 20.03.2024г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,36	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	22	21,67	72,4	4,6	5,8	0
<b>итого за завтрак</b>				<b>627</b>	<b>76,72</b>	<b>669,4</b>	<b>17,01</b>	<b>27,17</b>	<b>85,34</b>
обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	11,44	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,37	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	38,90	367	22,3	23,2	17,3
	сл.блюдо	ГТК348	Напиток из плодов сушеных(чернослив)	200	13,87	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,34	0,26	9,88
<b>Итого за обед</b>				<b>790</b>	<b>76,72</b>	<b>748,70</b>	<b>29,57</b>	<b>29,93</b>	<b>89,42</b>

Зав производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



**Меню 20.03.2024г**  
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес	220	25,36	277,00	8,40	3,36	52,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,50	0,44	0,00	13,90
		14	Сыр Российский	20	20,44	79,60	5,06	4,40	0,00
<b>итого за завтрак</b>				<b>502</b>	<b>61,00</b>	<b>562,50</b>	<b>17,21</b>	<b>16,41</b>	<b>79,94</b>
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,37	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	38,90	272,00	12,30	18,10	22,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	1,40	13,10	3,21
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,47	46,40	1,34	0,26	9,88
	гор.напиток	388	Напиток из шиповник	200	8,86	107	0,66	0,25	26,8
				<b>738,00</b>	<b>61,00</b>	<b>617,60</b>	<b>17,39</b>	<b>36,62</b>	<b>76,99</b>

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.