

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 19.03.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ГТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	40,74	246	20,9	8,9	20,6
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	154	19,04	71,91	0,61	0,61	15
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			586	76,72	570,21	26,38	18,38	72,62	
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	10,21	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,53	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,35	183,00	13,60	6,90	1,70
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,08	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	6,41	106,00	0,12	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,2	1,4	15,7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	76,72	712,70	24,68	19,77	102,42	

Зав производством _____

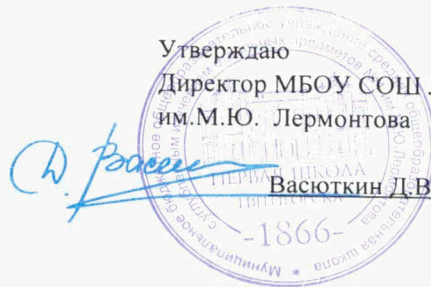
Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 19.03.2024

(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	40,74	246	20,9	8,9	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты		Фрукты свежие(яблоко)	128	15,68	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	Итого за завтрак			523	61,00	445,80	25,01	10,82	58,84
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,53	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,35	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,08	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	36	2,86	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед			751	61,00	614,7	18	26,09	75,2	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.