

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 18.03.2024г
 для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | всс блюда | цена | энергетиче ская | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|-------------|-----------------------------|---|------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 30,2 | 325 | 9,1 | 12 | 45 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,5 | 0,52 | 11,44 | 13,4 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 16,02 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,4 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 9,09 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 16 | 16,83 | 57,92 | 3,68 | 4,64 | 0 | |
| Итого за завтрак | | | | 621 | 76,72 | 648,92 | 17,13 | 37,25 | 83,04 |
| обед | закуска | 70 | Овощи натуральные солёные(огурец) | 60 | 12,24 | 8,1 | 0,55 | 0,06 | 1,34 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,30 | 162 | 5,25 | 5,27 | 23,3 |
| | 2 блюдо | ТТК294 | Биточки из птицы с соусом 70/30 | 100 | 31,71 | 182 | 11,7 | 9,8 | 11,5 |
| | гарнир | 305 | Рис отварной | 150 | 13,47 | 214 | 3,7 | 4,8 | 39,3 |
| | сладкое | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 8,86 | 107 | 0,66 | 0,25 | 26,8 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | |
| Итого за обед | | | | 810 | 76,72 | 801,70 | 26,19 | 21,80 | 125,22 |

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 18.03.2024г
 (для льготной категории и ОВЗ)

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|--------------|--------------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | пром. проив. | 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 9,09 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | пром. произв | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 16 | 17,13 | 57,92 | 3,68 | 4,64 | 0 |
| | гор. блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 30,2 | 302 | 13 | 8,3 | 76,1 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,5 | 0,52 | 11,44 | 61,1 |
| Итого за завтрак | | | 491 | 61,00 | 564,82 | 20,51 | 33,03 | 150,44 | |
| | закуска | 70 | Овощи солёные (огурец) | 50 | 11,51 | 8,1 | 0,55 | 0,06 | 1,34 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,30 | 162 | 5,25 | 5,27 | 23,3 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 150 | 38,56 | 325 | 15,4 | 17,8 | 26 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,45 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,5 | 0,52 | 11,44 | 61,1 |
| Итого за обед | | | 695 | 61,00 | 633,80 | 24,93 | 35,97 | 124,84 | |

Зав производством(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.