



**Меню на 15.03.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша жидкая молочная манная	220	31,46	277	8,7	3,4	52,8
	гор.напиток	377	Чай с сахаром лимоном	222	3,71	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	160	19,81	75,2	0,64	0,64	14,03
	40	Яйцо отварное	40	17,6	62,8	5,1	4,5	0,3	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>692</b>	<b>76,72</b>	<b>601,1</b>	<b>19,21</b>	<b>10,16</b>	<b>104,01</b>	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	17,70	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,40	105	2	6,19	10,3
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,89	299	14,4	20	14,3
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,18	198	5,54	4,34	34,2
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,41	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>843,20</b>	<b>27,09</b>	<b>32,35</b>	<b>115,92</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова  
Васюткин Д.В.

**Меню на 15.03.24**  
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо 173	Каша жидкая молочная манная	220	31,46	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток 377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,71	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,72	46,40	1,12	0,22	9,88
	14	Сыр Российский	21	20,71	36,20	2,30	2,00	0,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500,00</b>	<b>61,00</b>	<b>499,30</b>	<b>15,77</b>	<b>7,02</b>	<b>89,68</b>
	1блюдо 82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,4	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо 289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,89	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир 309	Макароны отварные	150	9,18	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,2	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,92	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо 1010*	Напиток яблочный	200	6,41	106,00	0,12	0,10	33,00
<b>Итого за обед</b>			<b>763</b>	<b>61,00</b>	<b>836,60</b>	<b>26,39</b>	<b>32,25</b>	<b>114,78</b>

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.