



Утверждаю

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьсва Т.П.

Утверждаю



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 14.03.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	38,56	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	8,47	8,1	0,55	0,06	1,34
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				595	76,72	599,10	19,17	26,23	65,22
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	11,1	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,85	105,00	2,00	6,19	10,30
	2блюдо	ГТК294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	30,89	171,00	11,70	9,80	9,80
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	348	Компот из изюма	200	12,82	135,00	0,48	0,01	33,00
Итого за обед				810	76,72	750,70	25,06	21,58	113,42

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьсва Т.П.



Меню на 14.03.24

для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	38,56	325,00	14,50	17,00	25,50	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	8,77	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			465	61	538	18,74	25,71	53,78	
Обед		70	Огурец солёный	60	6,02	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,85	105,00	2,00	6,19	10,30
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	30,89	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано- пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
3блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
Итого за обед			825	61,00	800,20	27,66	31,77	98,62	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

