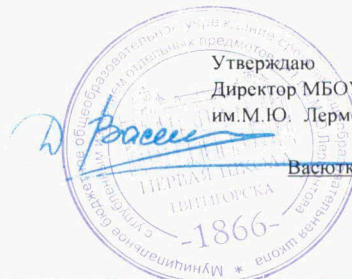


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 13.03.2024г.**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,2	302,00	13,00	8,30	76,10	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	2,46	1,04	10,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский порц	16	16,83	57,92	3,68	4,64	0,00
			Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>621</b>	<b>76,72</b>	<b>625,92</b>	<b>20,14</b>	<b>21,75</b>	<b>111,38</b>	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	10,75	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,60	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ТТК 284	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,35	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,08	150,00	3,10	5,90	21,20
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,8	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>703,7</b>	<b>22,93</b>	<b>19,18</b>	<b>109,22</b>	

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.



**Меню 13.03.2024г**  
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,20	302,00	13,00	8,30	76,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
		14	Сыр Российский	15	17,13	57,92	3,68	4,64	0,00
<b>итого за завтрак</b>				<b>490</b>	<b>61,00</b>	<b>564,82</b>	<b>20,37</b>	<b>21,59</b>	<b>103,04</b>
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	6,60	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ТК 234	Котлета рыбная с соусом сметано-томатный 70/30	100	35,35	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,08	150,00	3,10	5,90	21,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	2,79	82,20	1,40	13,10	3,21
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
			<b>750,00</b>	<b>61,00</b>	<b>588,70</b>	<b>19,38</b>	<b>30,60</b>	<b>72,91</b>	

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.