

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 12.03.2024г.
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,71	246	20,9	8,9	20,6
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,71	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	155	19,07	71,91	0,61	0,61	15
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				587	76,72	570,21	26,38	18,38	72,62
	закуска	70	Огурец солёный	60	18,37	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,30	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	34,55	272,00	22,30	12,30	18,10
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,36	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	69,6	1,7	0,33	14,8
итого за обед				800	76,72	719,90	33,78	19,40	97,94

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.



Меню на 12.03.2024

(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества				
						белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным		150	40,71	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный		22	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	Фрукты свежие(яблоко)		128	15,71	61,1	0,52	0,52	11,44	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	Итого за завтрак			515	61,00	499,80	25,01	10,82	56,04	
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом		250	6,3	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/15		230	34,55	272	22,3	12,3	18,1
	гарнир		312	Пюре картофельное		150	14,24	150	3,14	5,89
	хлеб белый	Хлеб пшеничный		20	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный		16	1,33	46,4	1,12	0,22	9,88	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед			666	61,00	712,6	35,02	25,08	85,58		

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.